

17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
1	4251	Deneke, Tilman	GER	AK3	1	0:07:28 (3.)	2:57	0:32:47 (1.)	2:25	0:17:08 (1.)	1:02:43	
2	4156	Lutz, Michael	GER	SEN2	1	0:07:49 (7.)	3:37	0:35:29 (7.)	2:43	0:20:21 (6.)	1:09:58	+00:07:15
3	4094	Brüllke, Veit	GER	AK4	1	0:08:57 (21.)	3:55	0:34:31 (3.)	2:57	0:19:48 (2.)	1:10:06	+00:07:23
4	4052	Grimm, Sven	GER	SEN1	1	0:09:02 (24.)	4:24	0:33:40 (2.)	3:15	0:20:16 (4.)	1:10:37	+00:07:54
5	4111	Wetzel, Steffen	GER	AK4	2	0:08:17 (14.)	4:02	0:34:54 (4.)	2:46	0:20:46 (10.)	1:10:43	+00:08:00
6	4369	Witthöft, Holger	GER	SEN3	1	0:07:54 (8.)	4:36	0:36:04 (8.)	3:11	0:20:26 (8.)	1:12:10	+00:09:27
7	4271	Reinhardt, Armin	GER	SEN1	2	0:08:13 (11.)	4:08	0:35:20 (6.)	3:24	0:21:29 (17.)	1:12:31	+00:09:48
8	4250	Reichelt, Maik	GER	AK3	2	0:08:05 (10.)	4:17	0:36:28 (10.)	2:53	0:22:28 (33.)	1:14:10	+00:11:27
9	4201	Pille, Bernd	GER	SEN2	2	0:09:21 (34.)	4:03	0:36:48 (13.)	3:03	0:21:00 (11.)	1:14:13	+00:11:30
10	4246	Lieske, Christoph	GER	AK2	1	0:09:15 (30.)	4:19	0:37:40 (20.)	2:59	0:20:22 (7.)	1:14:33	+00:11:50
11	3998	Heins, Christian	GER	SEN2	3	0:10:05 (69.)	4:31	0:35:12 (5.)	2:47	0:22:47 (39.)	1:15:21	+00:12:38
12	4203	Schmidt, Thomas	GER	SEN2	4	0:09:02 (23.)	4:24	0:36:40 (11.)	3:07	0:22:22 (27.)	1:15:34	+00:12:51
13	4265	Weichert, Joerg	GER	SEN1	3	0:08:44 (20.)	4:19	0:38:15 (30.)	2:55	0:21:31 (18.)	1:15:43	+00:13:00
14	4002	Schurig, Hendrik	GER	AK4	3	0:10:12 (76.)	4:01	0:36:26 (9.)	2:47	0:22:34 (35.)	1:15:58	+00:13:16
15	4100	Ziriakus, Marc	GER	AK4	4	0:09:31 (42.)	4:19	0:37:48 (22.)	2:59	0:21:32 (19.)	1:16:08	+00:13:25
16	4004	Witte, Gernot	GER	AK4	5	0:09:28 (38.)	4:30	0:39:01 (36.)	3:07	0:20:19 (5.)	1:16:24	+00:13:41
17	4200	Mordhorst, Claus	GER	SEN2	5	0:09:29 (39.)	3:59	0:37:39 (18.)	3:22	0:22:02 (21.)	1:16:29	+00:13:47
18	4344	Tiesler, Norman	GER	AK1	1	0:08:14 (13.)	4:25	0:38:03 (26.)	2:45	0:23:09 (51.)	1:16:34	+00:13:51
19	4223	Dierks, Sebastian	GER	AK3	3	0:09:58 (56.)	4:52	0:38:02 (25.)	2:52	0:21:24 (16.)	1:17:05	+00:14:22
20	4044	Jurczinski, Thomas	GER	AK3	4	0:06:57 (2.)	5:09	0:37:57 (23.)	3:24	0:24:12 (89.)	1:17:37	+00:14:54
21	4022	Röllinghoff, Manuel	GER	AK4	6	0:10:07 (71.)	4:29	0:36:57 (14.)	3:02	0:23:27 (58.)	1:17:59	+00:15:16
22	4003	Steckmann, Sebastian	GER	AK3	5	0:09:07 (25.)	4:29	0:37:38 (17.)	3:18	0:23:50 (74.)	1:18:20	+00:15:38
23	4263	Schnicke, Michael	GER	AK3	6	0:09:13 (29.)	4:45	0:37:08 (15.)	3:24	0:23:56 (76.)	1:18:24	+00:15:41
24	4325	Flade, Mathias	GER	AK3	7	0:10:13 (78.)	4:18	0:38:07 (29.)	3:11	0:23:03 (46.)	1:18:51	+00:16:08
25	4148	Meyer-Wolff, Christian	GER	AK4	7	0:08:13 (12.)	4:11	0:39:39 (50.)	3:14	0:23:42 (68.)	1:18:57	+00:16:14
26	3995	Zabel, Mathias	GER	AK3	8	0:07:49 (6.)	4:52	0:39:27 (44.)	3:31	0:23:39 (64.)	1:19:17	+00:16:34
27	4016	Kaden, Heiko	GER	AK4	8	0:10:48 (106.)	4:20	0:37:40 (19.)	3:13	0:23:35 (63.)	1:19:34	+00:16:51
28	4359	Erdmann, Holger	GER	SEN2	6	0:09:37 (45.)	5:20	0:38:04 (27.)	3:42	0:22:54 (42.)	1:19:36	+00:16:53
29	4364	Arndt, Michael	GER	AK4	9	0:06:34 (1.)	5:04	0:39:12 (40.)	3:14	0:25:44 (136.)	1:19:44	+00:17:02
30	4241	Terfehr, Gerrit	GER	AK1	2	0:09:11 (27.)	5:14	0:39:55 (56.)	3:15	0:22:33 (34.)	1:20:07	+00:17:24
31	4387	Schubert, Jochen	GER	SEN3	2	0:10:32 (94.)	4:14	0:38:38 (32.)	3:21	0:23:28 (60.)	1:20:11	+00:17:28
32	4362	Ollik, Sven	GER	AK4	10	0:11:52 (174.)	5:01	0:38:56 (35.)	3:26	0:21:02 (12.)	1:20:14	+00:17:32
33	4247	Pernak, Christian	GER	AK4	11	0:10:06 (70.)	4:54	0:37:47 (21.)	3:29	0:24:02 (79.)	1:20:16	+00:17:33
34	4165	Girbig, Robert	GER	AK4	12	0:10:01 (61.)	5:11	0:40:37 (76.)	4:14	0:20:32 (9.)	1:20:33	+00:17:50
35	4109	Requardt, Benjamin	GER	AK2	2	0:11:21 (142.)	5:21	0:38:51 (34.)	3:37	0:21:38 (20.)	1:20:46	+00:18:03
36	4104	Holtz, Martin	GER	AK3	9	0:09:24 (35.)	4:55	0:38:47 (33.)	3:43	0:24:02 (80.)	1:20:50	+00:18:07
37	4137	Leubner, Jens	GER	AK2	3	0:10:12 (77.)	4:20	0:40:12 (62.)	3:17	0:23:06 (49.)	1:21:07	+00:18:24
38	3999	Palmu, Kimmo	FIN	SEN1	4	0:09:00 (22.)	4:37	0:41:55 (108.)	3:22	0:22:26 (31.)	1:21:18	+00:18:35
39	4304	Braun, Andreas	GER	SEN2	7	0:08:32 (17.)	4:15	0:40:25 (69.)	3:44	0:24:37 (102.)	1:21:31	+00:18:48
40	4380	Ulbricht, Marcel	GER	AK2	4	0:10:55 (113.)	5:50	0:40:35 (73.)	3:03	0:21:17 (14.)	1:21:38	+00:18:55
41	4141	Plaschke, Peter	GER	AK4	13	0:11:48 (170.)	4:33	0:39:36 (48.)	3:28	0:22:17 (26.)	1:21:40	+00:18:57
42	4075	Kabesch, Gerrit	GER	AK4	14	0:09:40 (47.)	4:40	0:40:41 (80.)	3:38	0:23:04 (47.)	1:21:41	+00:18:58
43	4038	Ritter, Martin	GER	AK4	15	0:10:09 (75.)	5:00	0:38:35 (31.)	3:55	0:24:05 (81.)	1:21:42	+00:18:59
43	4014	Freese, Sven	GER	SEN1	5	0:09:21 (32.)	4:40	0:39:54 (55.)	3:14	0:24:35 (100.)	1:21:42	+00:18:59
45	4219	Heydenreich, Hans	GER	AK1	3	0:09:10 (26.)	5:23	0:43:22 (137.)	2:47	0:21:05 (13.)	1:21:44	+00:19:01
46	4303	Bode, Bernward	GER	SEN2	8	0:10:19 (81.)	4:57	0:37:32 (16.)	3:46	0:25:33 (128.)	1:22:05	+00:19:22
47	3997	Bischoff, Gerrit	GER	AK3	10	0:07:41 (5.)	5:25	0:40:31 (71.)	3:18	0:25:15 (117.)	1:22:08	+00:19:25
48	4172	Laser, Johannes	GER	AK2	5	0:09:29 (40.)	5:31	0:40:46 (83.)	3:31	0:23:01 (45.)	1:22:16	+00:19:33



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
49	4316	Schmidt, Peter	GER	SEN2	9	0:10:17 (80.)	4:38	0:37:57 (24.)	3:49	0:25:40 (134.)	1:22:20	+00:19:37
50	4000	Paul, Andreas	GER	SEN2	10	0:12:47 (212.)	4:01	0:40:03 (59.)	3:03	0:22:28 (32.)	1:22:20	+00:19:37
51	4071	Groul, Rory	GBR	AK3	11	0:11:54 (176.)	4:58	0:41:35 (98.)	3:49	0:20:08 (3.)	1:22:22	+00:19:39
52	4013	Frantz, Oliver	GER	AK3	12	0:10:55 (114.)	4:48	0:39:01 (37.)	3:28	0:24:14 (91.)	1:22:24	+00:19:42
53	4249	Urban, René	GER	AK3	13	0:11:14 (136.)	4:37	0:41:25 (94.)	2:59	0:22:22 (28.)	1:22:35	+00:19:52
54	4138	Lieblein, Bernd	GER	AK4	16	0:10:27 (89.)	5:39	0:39:59 (57.)	3:47	0:22:47 (38.)	1:22:37	+00:19:54
55	4367	Vollmer, Stefan	GER	AK2	6	0:12:06 (185.)	5:13	0:39:51 (54.)	3:23	0:22:06 (23.)	1:22:37	+00:19:54
56	4093	Bruhn, Jürgen	GER	SEN2	11	0:10:05 (68.)	4:35	0:40:42 (81.)	3:27	0:23:53 (75.)	1:22:40	+00:19:57
57	4171	Hamann, Michael	GER	AK2	7	0:10:05 (67.)	5:11	0:40:18 (64.)	4:09	0:23:14 (52.)	1:22:54	+00:20:11
58	4189	Palm, Jan-Erik	GER	SEN1	6	0:10:24 (85.)	4:42	0:39:20 (42.)	3:36	0:24:56 (114.)	1:22:56	+00:20:13
59	4306	Kremers, Philipp	GER	AK2	8	0:11:21 (143.)	4:26	0:40:21 (66.)	3:29	0:23:23 (57.)	1:22:58	+00:20:15
60	4018	Ostendorf, Michael	GER	SEN1	7	0:09:26 (37.)	4:50	0:42:22 (116.)	4:04	0:22:23 (29.)	1:23:03	+00:20:20
61	4243	Hoyer, Christian	GER	SEN1	8	0:10:04 (66.)	4:54	0:41:03 (87.)	3:31	0:23:44 (70.)	1:23:15	+00:20:32
62	4393	Otto, Niklas	GER	AK1	4	0:10:35 (95.)	5:31	0:43:14 (133.)	2:45	0:21:18 (15.)	1:23:21	+00:20:38
63	4244	Krome, Pascal	GER	JUN	1	0:10:19 (82.)	5:15	0:41:54 (107.)	3:23	0:22:35 (36.)	1:23:24	+00:20:41
64	4035	Freese, Jens	GER	SEN1	9	0:08:34 (19.)	5:59	0:39:29 (45.)	3:13	0:26:12 (144.)	1:23:26	+00:20:43
65	4160	Lück, Moritz	GER	AK2	9	0:10:09 (74.)	4:58	0:43:10 (132.)	3:02	0:22:11 (21.)	1:23:28	+00:20:45
66	4107	Otto, Frank	GER	AK4	17	0:11:01 (120.)	4:25	0:40:40 (78.)	3:39	0:23:47 (71.)	1:23:29	+00:20:47
67	4144	Wiedensohler, Heiko	GER	SEN1	10	0:11:08 (131.)	5:01	0:39:41 (51.)	3:34	0:24:09 (85.)	1:23:31	+00:20:48
68	4173	Lindner, Martin	GER	AK4	18	0:10:22 (84.)	5:41	0:39:11 (39.)	3:21	0:25:19 (122.)	1:23:52	+00:21:09
69	4050	Pander, Andreas	GER	AK2	10	0:10:40 (99.)	5:20	0:39:36 (49.)	3:59	0:24:43 (103.)	1:24:16	+00:21:33
70	4176	Petersen, Axel	GER	SEN1	11	0:10:03 (64.)	5:43	0:42:23 (118.)	3:27	0:22:45 (37.)	1:24:20	+00:21:37
71	4019	Schmidt, Klaus	GER	AK4	19	0:12:54 (217.)	4:45	0:39:41 (52.)	3:56	0:23:08 (50.)	1:24:22	+00:21:39
72	4248	Proföhr, Hans-Joachim	GER	SEN3	3	0:11:48 (171.)	5:25	0:41:08 (88.)	2:50	0:23:14 (53.)	1:24:23	+00:21:40
73	4007	Mäder, Andreas	GER	SEN2	12	0:12:36 (204.)	4:03	0:41:35 (99.)	2:59	0:23:16 (54.)	1:24:27	+00:21:44
74	4308	Whiteoak, Lee	AUS	AK4	20	0:07:35 (4.)	4:35	0:43:55 (153.)	3:37	0:25:00 (115.)	1:24:40	+00:21:57
75	4188	Mahrhold, Jens	GER	AK4	21	0:11:03 (123.)	6:02	0:40:43 (82.)	3:38	0:23:22 (56.)	1:24:45	+00:22:02
76	4106	Kellmann, Thomas	GER	AK3	14	0:09:57 (54.)	5:10	0:40:24 (68.)	3:32	0:25:56 (139.)	1:24:58	+00:22:15
77	4361	Mamske, Michael	GER	AK2	11	0:12:11 (191.)	4:42	0:40:16 (63.)	3:44	0:24:12 (90.)	1:25:03	+00:22:20
78	4242	Claasen, Andreas	GER	AK4	22	0:12:40 (210.)	4:47	0:40:18 (65.)	3:00	0:24:27 (97.)	1:25:11	+00:22:28
79	3973	Bemmann, Andreas	GER	SEN2	13	0:10:01 (59.)	6:01	0:36:41 (12.)	3:49	0:28:45 (196.)	1:25:15	+00:22:32
80	4267	Gudat, Jens	GER	SEN3	4	0:11:15 (137.)	6:25	0:40:01 (58.)	4:07	0:23:33 (62.)	1:25:17	+00:22:34
81	4159	Herberg, David	GER	AK3	15	0:09:50 (50.)	6:09	0:39:14 (41.)	4:21	0:25:47 (137.)	1:25:18	+00:22:35
82	4005	Buculei, Erick	ROM	AK4	23	0:08:30 (16.)	5:49	0:44:39 (165.)	3:01	0:23:30 (61.)	1:25:26	+00:22:44
83	4183	Schäfer, Reiner	GER	SEN1	12	0:09:34 (44.)	5:33	0:39:46 (53.)	4:02	0:26:37 (152.)	1:25:30	+00:22:47
84	4384	Obermann, Kristian	GER	SEN1	13	0:11:49 (173.)	5:25	0:41:08 (89.)	3:12	0:24:07 (84.)	1:25:40	+00:22:57
85	4245	Kurze, Christoph	GER	AK2	12	0:10:47 (104.)	5:13	0:41:51 (106.)	3:47	0:24:15 (93.)	1:25:50	+00:23:07
86	4010	Riedel, Patrick	GER	SEN2	14	0:08:22 (15.)	5:17	0:43:27 (141.)	3:14	0:25:37 (131.)	1:25:55	+00:23:12
87	4302	Beier, Arne	GER	AK4	24	0:11:45 (167.)	5:42	0:40:29 (70.)	3:44	0:24:19 (96.)	1:25:57	+00:23:14
88	4360	Gubernatis, Ole	GER	AK3	16	0:12:47 (213.)	5:20	0:41:39 (102.)	3:22	0:22:53 (41.)	1:25:59	+00:23:16
89	4049	Langemann, Jakob	GER	SEN3	5	0:10:02 (62.)	5:05	0:43:00 (125.)	3:50	0:24:05 (82.)	1:26:00	+00:23:17
90	4096	Hanisch, Reiner	GER	SEN2	15	0:09:31 (41.)	5:43	0:40:10 (60.)	4:10	0:26:36 (151.)	1:26:08	+00:23:25
91	4177	Silligmüller, Sven	GER	SEN1	14	0:09:17 (31.)	6:16	0:43:23 (140.)	3:27	0:23:48 (72.)	1:26:09	+00:23:26
92	4345	Degel, Dirk	GER	SEN2	16	0:12:05 (184.)	5:17	0:41:37 (101.)	3:28	0:23:57 (77.)	1:26:22	+00:23:40
93	4378	Heinen, Mirco	GER	AK3	17	0:09:21 (33.)	5:32	0:43:05 (131.)	3:42	0:24:51 (108.)	1:26:29	+00:23:47
94	4340	Knappert, Andre	GER	SEN2	17	0:12:03 (183.)	5:19	0:40:41 (79.)	4:20	0:24:10 (86.)	1:26:31	+00:23:48
95	4205	Schüler, Merten	GER	AK3	18	0:10:50 (109.)	5:56	0:40:59 (86.)	4:04	0:24:45 (104.)	1:26:33	+00:23:50
96	4178	Dankowski, Bernd	GER	SEN2	18	0:12:34 (203.)	6:58	0:38:05 (28.)	5:22	0:23:40 (65.)	1:26:37	+00:23:54



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
97	4006	Güßmann, Torsten	GER	SEN2	19	0:12:29 (202.)	4:58	0:41:13 (91.)	3:44	0:24:17 (94.)	1:26:40	+00:23:57
98	4110	Wecke, Oliver	GER	AK2	13	0:09:54 (52.)	6:56	0:40:22 (67.)	4:43	0:24:51 (107.)	1:26:43	+00:24:00
99	4053	Kwiatkowski, Stephan	GER	AK3	19	0:09:32 (43.)	5:12	0:44:40 (166.)	2:59	0:24:29 (98.)	1:26:49	+00:24:06
100	4009	Osterkrüger, Jens	GER	SEN2	20	0:12:59 (223.)	4:45	0:40:56 (85.)	3:34	0:24:48 (105.)	1:27:01	+00:24:18
101	4056	Windmüller, Matthias	GER	SEN1	15	0:10:21 (83.)	6:37	0:42:23 (117.)	4:05	0:23:42 (67.)	1:27:07	+00:24:24
102	4017	Kreuzfeld, Jörn	GER	SEN1	16	0:11:14 (135.)	5:11	0:42:19 (114.)	3:33	0:24:52 (109.)	1:27:08	+00:24:25
103	4166	Linck, Jochen	GER	SEN1	17	0:09:37 (46.)	6:14	0:41:37 (100.)	4:47	0:24:54 (111.)	1:27:08	+00:24:25
104	4090	Santos, Alexandre	PRT	AK2	14	0:13:58 (239.)	5:57	0:40:52 (84.)	3:36	0:22:54 (43.)	1:27:16	+00:24:33
105	4199	Behrend, Melf	GER	SEN1	18	0:14:09 (240.)	5:51	0:41:42 (103.)	3:37	0:22:13 (25.)	1:27:29	+00:24:46
106	4255	Hintelmann, Nils	GER	SEN1	19	0:09:53 (51.)	5:19	0:41:15 (92.)	4:23	0:26:56 (161.)	1:27:44	+00:25:01
107	4391	Eggers, Hilger	GER	SEN1	20	0:11:22 (145.)	5:22	0:41:59 (109.)	3:24	0:25:43 (135.)	1:27:47	+00:25:04
108	4270	Paetau, Ulf	GER	SEN2	21	0:09:58 (57.)	5:41	0:43:30 (143.)	3:28	0:25:19 (123.)	1:27:54	+00:25:11
109	4072	Hogger, Michael	GER	AK4	25	0:10:49 (107.)	6:05	0:40:36 (75.)	4:24	0:26:04 (140.)	1:27:55	+00:25:13
110	4210	Otto, Tobias	GER	AK1	5	0:10:26 (87.)	5:13	0:40:35 (74.)	3:54	0:27:51 (178.)	1:27:57	+00:25:14
111	4170	Gemoll, Guido	GER	SEN2	22	0:14:43 (247.)	5:52	0:41:49 (105.)	3:14	0:22:24 (30.)	1:28:00	+00:25:17
112	4020	Wolter, Jörg	GER	SEN2	23	0:10:46 (102.)	6:17	0:42:21 (115.)	3:29	0:25:17 (121.)	1:28:08	+00:25:25
113	4339	Helig, Alexander	GER	AK2	15	0:10:36 (97.)	4:56	0:42:59 (123.)	3:31	0:26:14 (145.)	1:28:14	+00:25:31
114	4098	Loesmann, Dirk	GER	SEN1	21	0:12:17 (194.)	5:40	0:39:03 (38.)	4:51	0:26:25 (147.)	1:28:14	+00:25:31
115	4376	Eschenburg, Thomas	GER	SEN2	24	0:10:29 (90.)	6:11	0:39:25 (43.)	4:59	0:27:18 (166.)	1:28:19	+00:25:36
116	4187	Kinkel, Nils	GER	AK4	26	0:11:59 (178.)	5:09	0:42:56 (122.)	3:07	0:25:23 (125.)	1:28:32	+00:25:49
117	4092	Seidenberg, Ingo	GER	AK4	27	0:11:30 (150.)	5:58	0:41:31 (97.)	4:26	0:25:12 (116.)	1:28:35	+00:25:52
118	4202	Römer, Ronald	GER	SEN1	22	0:12:36 (205.)	5:34	0:42:11 (111.)	4:22	0:24:06 (83.)	1:28:46	+00:26:03
119	4236	Finnern, Lars	GER	AK3	20	0:10:14 (79.)	4:45	0:45:49 (188.)	3:06	0:24:56 (113.)	1:28:48	+00:26:05
120	4240	Schön, Thorsten	GER	SEN1	23	0:11:11 (133.)	5:07	0:43:02 (128.)	3:54	0:25:35 (129.)	1:28:48	+00:26:05
121	4370	Dünninger, Michael	GER	SEN3	6	0:12:19 (195.)	5:29	0:41:28 (95.)	3:40	0:25:54 (138.)	1:28:48	+00:26:05
122	4011	Schwerdtfeger, Jens	GER	AK2	16	0:11:00 (118.)	5:46	0:39:29 (46.)	4:28	0:28:11 (186.)	1:28:53	+00:26:10
123	4103	Eden, Keno	GER	AK1	6	0:10:08 (73.)	6:29	0:43:01 (126.)	4:06	0:25:15 (119.)	1:28:57	+00:26:14
124	4312	Kremers, Dieter	GER	SEN3	7	0:15:06 (251.)	4:50	0:43:15 (134.)	2:50	0:22:59 (44.)	1:28:59	+00:26:16
125	4334	Lewerenz, Marcel	GER	AK2	17	0:10:53 (111.)	5:51	0:44:02 (154.)	3:45	0:24:35 (101.)	1:29:05	+00:26:22
126	4365	Budelmann, Sven	GER	SEN1	24	0:12:00 (180.)	5:25	0:43:01 (127.)	3:59	0:24:54 (112.)	1:29:16	+00:26:34
127	3985	Prange, Frank	GER	SEN2	25	0:12:00 (179.)	6:11	0:43:02 (129.)	3:57	0:24:11 (87.)	1:29:18	+00:26:35
128	4008	Martens, Sven	GER	SEN1	25	0:12:09 (188.)	5:08	0:40:11 (61.)	3:15	0:28:37 (192.)	1:29:18	+00:26:35
129	4099	Thomsen, Heino	GER	SEN2	26	0:10:53 (112.)	5:30	0:39:34 (47.)	4:07	0:29:19 (206.)	1:29:21	+00:26:38
130	4063	Bartram, Sam	GBR	AK2	18	0:12:28 (200.)	5:35	0:44:11 (157.)	3:34	0:23:41 (66.)	1:29:26	+00:26:43
131	4192	Schünke, André	GER	AK3	21	0:12:07 (186.)	5:46	0:42:30 (119.)	3:43	0:25:23 (124.)	1:29:26	+00:26:44
132	4193	Vick, Carsten	GER	SEN3	8	0:09:58 (58.)	5:08	0:42:12 (112.)	3:36	0:28:35 (190.)	1:29:28	+00:26:45
133	4227	Sasse, Oliver	GER	AK1	7	0:11:32 (153.)	5:37	0:45:22 (181.)	3:17	0:23:57 (78.)	1:29:43	+00:27:01
134	4301	Bärsack, Carsten	GER	SEN3	9	0:11:07 (130.)	5:59	0:44:43 (169.)	3:06	0:24:53 (110.)	1:29:46	+00:27:03
135	4015	Hammermann, Daniel	GER	AK4	28	0:09:57 (55.)	5:48	0:43:02 (130.)	3:39	0:27:27 (170.)	1:29:50	+00:27:08
136	4256	Sterzing, Dierk	GER	SEN2	27	0:11:27 (149.)	5:20	0:44:09 (156.)	3:32	0:25:33 (127.)	1:29:59	+00:27:16
137	4273	Tietgen, Olaf	GER	SEN1	26	0:08:03 (9.)	6:26	0:44:47 (170.)	4:10	0:26:36 (150.)	1:30:00	+00:27:17
138	4069	Bölle, Alexander	GER	AK4	29	0:10:02 (63.)	6:42	0:40:32 (72.)	6:15	0:26:33 (149.)	1:30:02	+00:27:19
139	4217	Knopps, Jan-Peter	GER	SEN1	27	0:11:06 (127.)	4:56	0:46:14 (193.)	3:22	0:24:29 (99.)	1:30:06	+00:27:23
140	4082	Funke, Stephan	GER	AK2	19	0:13:01 (226.)	7:03	0:42:59 (124.)	4:18	0:22:48 (40.)	1:30:08	+00:27:25
141	4012	Stölting, Manfred	GER	SEN3	10	0:10:52 (110.)	5:05	0:43:28 (142.)	3:29	0:27:29 (171.)	1:30:22	+00:27:39
142	4046	Sünkenberg, Heinrich	GER	SEN2	28	0:11:24 (147.)	7:44	0:41:12 (90.)	4:06	0:26:09 (142.)	1:30:34	+00:27:51
143	4374	Seybold, Armin	GER	SEN1	28	0:12:58 (222.)	5:19	0:45:06 (174.)	3:34	0:23:44 (69.)	1:30:39	+00:27:56
144	4140	Özcelik, Kerami	TUR	AK3	22	0:11:33 (155.)	6:12	0:47:20 (207.)	3:32	0:22:06 (22.)	1:30:41	+00:27:58



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
 Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
145	4264	Seemann, Lars	GER	AK4	30	0:11:25 (148.)	7:38	0:44:21 (161.)	3:59	0:23:27 (59.)	1:30:47	+00:28:04
146	4060	Grossmann, Daniel	GER	AK3	23	0:11:00 (119.)	6:13	0:42:10 (110.)	4:49	0:26:47 (157.)	1:30:57	+00:28:14
147	4174	Marschall, Nicol	GER	AK4	31	0:11:09 (132.)	5:44	0:42:42 (121.)	4:15	0:27:16 (165.)	1:31:04	+00:28:21
148	3993	Tietz, Carsten	GER	AK3	24	0:09:54 (53.)	5:02	0:43:42 (148.)	4:27	0:28:01 (181.)	1:31:05	+00:28:22
149	3974	Bernig, Lars	GER	AK3	25	0:11:05 (126.)	5:35	0:43:34 (147.)	4:21	0:26:48 (158.)	1:31:21	+00:28:38
150	4153	Holling, Christian	GER	AK3	26	0:11:06 (129.)	6:43	0:43:20 (135.)	3:54	0:26:29 (148.)	1:31:30	+00:28:48
151	3983	Moeller, Thomas	GER	SEN2	29	0:10:24 (86.)	5:36	0:43:45 (149.)	4:00	0:27:49 (177.)	1:31:33	+00:28:50
152	4363	Radszys, Jens	GER	AK2	20	0:12:09 (187.)	5:03	0:42:41 (120.)	2:57	0:28:44 (195.)	1:31:34	+00:28:51
153	4235	Bleschke, Christian	GER	AK4	32	0:12:10 (189.)	5:44	0:43:21 (136.)	3:34	0:26:48 (159.)	1:31:36	+00:28:53
154	4349	Reim, Christian	GER	SEN1	29	0:10:30 (92.)	6:35	0:44:08 (155.)	3:27	0:27:03 (163.)	1:31:41	+00:28:58
155	4036	Leistner, Frank	GER	SEN1	30	0:11:56 (177.)	6:42	0:43:32 (145.)	4:11	0:25:36 (130.)	1:31:56	+00:29:13
155	4152	Block, Andreas	GER	SEN1	30	0:11:52 (175.)	6:01	0:42:18 (113.)	3:41	0:28:05 (183.)	1:31:56	+00:29:13
157	3986	Rix, Michael	GER	SEN2	30	0:11:46 (168.)	5:49	0:43:33 (146.)	3:44	0:27:22 (169.)	1:32:12	+00:29:30
158	3978	Gubner, Peter	GER	SEN4	1	0:13:06 (228.)	5:34	0:45:11 (176.)	3:08	0:25:15 (119.)	1:32:13	+00:29:30
158	3989	Schober, Peter	GER	SEN4	1	0:12:58 (221.)	5:41	0:44:16 (159.)	3:50	0:25:29 (126.)	1:32:13	+00:29:30
160	4164	Cramer, Johannes	GER	AK2	21	0:10:59 (117.)	4:54	0:46:50 (199.)	2:53	0:26:41 (153.)	1:32:15	+00:29:32
161	4091	Schädlich, Mirko	GER	AK4	33	0:11:15 (138.)	7:19	0:44:41 (168.)	4:50	0:24:14 (91.)	1:32:16	+00:29:33
162	4066	Konopka, Kristian	GER	AK3	27	0:11:35 (158.)	5:13	0:45:47 (187.)	3:13	0:26:43 (155.)	1:32:28	+00:29:45
163	4105	Kast, Benjamin	GER	AK3	28	0:11:23 (146.)	5:35	0:48:12 (214.)	3:37	0:23:48 (73.)	1:32:33	+00:29:50
164	4310	Dierksmeier, Stefan	GER	SEN1	32	0:10:03 (65.)	6:02	0:44:32 (163.)	3:36	0:28:37 (193.)	1:32:48	+00:30:05
165	4351	Westensee, Jan	GER	AK1	8	0:11:38 (159.)	7:29	0:41:48 (104.)	4:16	0:27:49 (176.)	1:32:57	+00:30:15
166	4329	Landwehr, Nick	GER	JUN	2	0:11:48 (169.)	6:55	0:46:58 (202.)	3:59	0:23:20 (55.)	1:32:58	+00:30:15
167	3984	Patzwahl, Oliver	GER	SEN1	33	0:11:16 (139.)	5:41	0:43:46 (152.)	3:40	0:28:58 (199.)	1:33:18	+00:30:35
168	4260	Mehlert, Wulf	GER	AK4	34	0:10:40 (100.)	6:36	0:44:41 (167.)	4:10	0:27:18 (168.)	1:33:23	+00:30:40
169	4048	Goers, Stefan	GER	SEN1	34	0:11:45 (166.)	7:42	0:44:34 (164.)	3:26	0:26:11 (143.)	1:33:36	+00:30:53
170	4254	Gräfe, Ronald	GER	AK3	29	0:11:19 (140.)	5:51	0:45:19 (180.)	3:51	0:27:18 (167.)	1:33:37	+00:30:54
171	4108	Reißhauer, Dirk	GER	AK3	30	0:11:02 (121.)	6:19	0:45:11 (176.)	3:44	0:27:30 (172.)	1:33:44	+00:31:01
172	4161	Stoebe, Martin	GER	AK2	22	0:11:19 (141.)	5:37	0:49:41 (227.)	2:55	0:24:18 (95.)	1:33:49	+00:31:06
173	4318	Festerling, Arne	GER	AK3	31	0:12:02 (182.)	6:41	0:46:59 (203.)	3:43	0:24:50 (106.)	1:34:13	+00:31:31
174	4030	Kolloßa, Roland	GER	AK1	9	0:12:56 (220.)	6:23	0:46:26 (196.)	3:20	0:25:15 (117.)	1:34:17	+00:31:34
175	4381	Wadle, Andreas	GER	SEN2	31	0:10:26 (88.)	6:07	0:46:30 (197.)	3:54	0:27:32 (173.)	1:34:27	+00:31:44
176	4218	Stolle, Frank	GER	SEN1	35	0:09:25 (36.)	6:11	0:44:51 (172.)	4:42	0:29:31 (209.)	1:34:38	+00:31:55
177	3971	Asmus, Kay	GER	SEN2	32	0:12:01 (181.)	5:51	0:45:31 (184.)	3:23	0:27:55 (180.)	1:34:39	+00:31:56
178	4313	Meinel, Hendrik	GER	AK3	32	0:09:12 (28.)	5:56	0:48:04 (212.)	4:54	0:26:48 (160.)	1:34:52	+00:32:09
179	4175	Preuß, Karl	GER	AK1	10	0:10:01 (60.)	6:03	0:48:58 (218.)	3:19	0:26:43 (154.)	1:35:01	+00:32:18
180	4042	Baake, Rainer	GER	SEN5	1	0:13:00 (225.)	6:03	0:41:24 (93.)	4:33	0:30:05 (218.)	1:35:04	+00:32:21
181	3976	Bertram, Niels-Peter	GER	SEN2	33	0:11:49 (172.)	6:18	0:44:21 (162.)	4:59	0:27:51 (179.)	1:35:16	+00:32:33
182	4145	Hinneburg, Christoph	GER	AK2	23	0:10:07 (72.)	5:19	0:45:25 (182.)	4:22	0:30:30 (222.)	1:35:41	+00:32:58
183	4139	Moths, Andreas	GER	AK4	35	0:10:36 (96.)	5:51	0:46:03 (190.)	4:08	0:29:05 (202.)	1:35:41	+00:32:58
184	4029	Klaser, Paul	GER	AK2	24	0:14:30 (243.)	5:34	0:45:43 (186.)	3:16	0:26:44 (156.)	1:35:46	+00:33:03
185	4045	Kohl, Andreas	GER	SEN2	34	0:10:29 (91.)	7:12	0:46:18 (194.)	3:37	0:28:24 (188.)	1:35:58	+00:33:15
186	4181	Joram, René	GER	AK4	36	0:12:28 (201.)	8:55	0:40:37 (77.)	5:19	0:28:40 (194.)	1:35:58	+00:33:15
187	4269	Kundler, Marc	GER	AK1	11	0:14:42 (246.)	5:29	0:48:13 (215.)	3:27	0:24:11 (88.)	1:36:00	+00:33:17
188	4207	Bürger, Holger	GER	SEN2	35	0:08:33 (18.)	7:22	0:45:00 (173.)	5:06	0:30:13 (221.)	1:36:12	+00:33:29
189	4055	Moulton, Andrew	GBR	SEN1	36	0:11:04 (124.)	6:23	0:45:58 (189.)	4:30	0:28:23 (187.)	1:36:15	+00:33:32
190	4074	Wippich, Stefan	GER	SEN2	36	0:11:32 (154.)	7:00	0:44:15 (158.)	5:26	0:28:03 (182.)	1:36:16	+00:33:33
191	4272	Segger, Olaf	GER	SEN1	37	0:10:46 (103.)	5:35	0:47:57 (210.)	4:03	0:28:08 (184.)	1:36:26	+00:33:43
192	4001	Schäfer, Arnold	GER	SEN2	37	0:09:44 (49.)	4:34	0:56:02 (253.)	3:10	0:23:05 (48.)	1:36:33	+00:33:50



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
193	4143	Zovko, Valentin	GER	AK2	25	0:11:02 (122.)	6:13	0:45:14 (179.)	4:10	0:30:03 (216.)	1:36:41	+00:33:58
194	4354	Moskal, Piotr	POL	AK4	37	0:13:13 (232.)	5:53	0:48:27 (217.)	3:35	0:25:37 (132.)	1:36:43	+00:34:00
195	4023	Leichter, Erwin	GER	SEN1	38	0:11:06 (128.)	6:23	0:43:46 (151.)	4:09	0:31:36 (233.)	1:36:59	+00:34:16
196	4025	Rettberg, Philipp	GER	AK2	26	0:12:40 (207.)	5:14	0:49:47 (228.)	3:09	0:26:58 (162.)	1:37:46	+00:35:03
197	4252	Feierabend, Volker	GER	SEN1	39	0:11:41 (160.)	7:05	0:41:28 (96.)	5:46	0:31:50 (236.)	1:37:48	+00:35:05
198	4336	Schlaforst, Stephan	GER	SEN1	40	0:13:09 (230.)	6:29	0:43:30 (144.)	4:56	0:29:49 (212.)	1:37:52	+00:35:09
199	4147	Vojtek, René	GER	AK2	27	0:11:34 (157.)	5:14	0:49:49 (229.)	3:56	0:27:47 (175.)	1:38:18	+00:35:35
200	4350	Schorler, Peter	GER	SEN3	11	0:11:13 (134.)	7:11	0:45:14 (178.)	4:47	0:29:59 (215.)	1:38:22	+00:35:39
201	4343	Schorler, Jochen	GER	SEN5	2	0:11:04 (125.)	7:22	0:45:27 (183.)	4:34	0:29:57 (213.)	1:38:22	+00:35:39
202	4059	Döhning, Marc	GER	SEN1	41	0:10:31 (93.)	6:54	0:45:09 (175.)	5:02	0:30:57 (226.)	1:38:32	+00:35:49
203	4191	Schneider, Ubald	GER	SEN5	3	0:13:06 (228.)	6:30	0:46:13 (192.)	4:23	0:28:45 (196.)	1:38:56	+00:36:13
204	3992	Stücken, Lars	GER	AK4	38	0:11:21 (144.)	7:40	0:43:22 (138.)	5:05	0:31:31 (231.)	1:38:57	+00:36:14
205	4208	Clausen, Axel	GER	AK4	39	0:11:43 (163.)	7:02	0:46:22 (195.)	4:36	0:29:17 (205.)	1:38:58	+00:36:16
206	4382	Meyer, Frank	GER	AK3	33	0:12:52 (215.)	6:23	0:44:19 (160.)	5:25	0:30:40 (223.)	1:39:37	+00:36:54
207	4335	Rademacher, Andre	GER	SEN1	42	0:09:42 (48.)	5:58	0:50:03 (231.)	5:00	0:29:02 (200.)	1:39:44	+00:37:01
208	4258	Koller, Henning	GER	AK4	40	0:13:43 (237.)	8:00	0:43:22 (139.)	5:15	0:29:27 (208.)	1:39:46	+00:37:03
209	3994	Treichel, Michael	GER	SEN2	38	0:10:55 (115.)	6:29	0:44:50 (171.)	4:05	0:33:41 (245.)	1:39:59	+00:37:16
210	4238	Ladewig, Marco	GER	SEN1	43	0:10:55 (116.)	6:32	0:48:25 (216.)	4:18	0:30:07 (219.)	1:40:15	+00:37:32
211	4027	Swekis, Valeri	GER	SEN1	44	0:11:44 (165.)	7:21	0:45:39 (185.)	3:56	0:31:42 (234.)	1:40:20	+00:37:37
212	4257	Schenk, Dirk	GER	SEN2	39	0:13:58 (238.)	6:00	0:43:46 (150.)	5:19	0:31:35 (232.)	1:40:36	+00:37:54
213	4142	Rossack, Mike	GER	AK2	28	0:12:21 (196.)	6:23	0:49:55 (230.)	3:49	0:28:33 (189.)	1:40:58	+00:38:16
214	4353	Kolb, Rene	GER	AK3	34	0:10:44 (101.)	6:26	0:51:38 (238.)	4:10	0:28:09 (185.)	1:41:05	+00:38:22
215	3972	Baumgart, Jens	GER	SEN1	45	0:12:40 (208.)	6:17	0:49:28 (226.)	3:38	0:29:15 (204.)	1:41:15	+00:38:32
216	4081	Bargmann, Peter	GER	SEN1	46	0:10:47 (105.)	7:17	0:49:28 (225.)	4:45	0:29:05 (201.)	1:41:20	+00:38:37
217	4386	Schmitt, Volker	GER	SEN2	40	0:12:42 (211.)	6:51	0:47:43 (208.)	4:34	0:29:44 (211.)	1:41:31	+00:38:48
218	4057	Heutmann, Jörn	GER	AK3	35	0:12:24 (198.)	7:17	0:52:39 (245.)	3:38	0:25:40 (133.)	1:41:36	+00:38:54
219	4327	Lenz, Boris	GER	AK3	36	0:12:14 (192.)	5:58	0:50:42 (235.)	3:37	0:29:12 (203.)	1:41:40	+00:38:57
220	4392	Erdmann, Dettlef	GER	SEN2	41	0:12:10 (190.)	7:40	0:51:28 (237.)	4:47	0:26:05 (141.)	1:42:07	+00:39:25
221	4347	Kohlmann, Klaus	GER	SEN4	3	0:12:16 (193.)	7:35	0:50:03 (232.)	4:00	0:28:37 (191.)	1:42:30	+00:39:47
222	4062	Schult, Peter	GER	SEN1	47	0:11:30 (152.)	7:20	0:49:07 (221.)	6:00	0:28:47 (198.)	1:42:43	+00:40:00
223	4261	Münker, Oliver	GER	SEN1	48	0:10:49 (108.)	8:45	0:46:49 (198.)	5:17	0:31:06 (230.)	1:42:44	+00:40:01
224	4180	Gödecke, Felix	GER	AK2	29	0:12:39 (206.)	7:34	0:48:58 (219.)	4:13	0:29:37 (210.)	1:42:58	+00:40:15
225	4377	Francija, Stefan	GER	AK2	30	0:11:33 (156.)	7:03	0:49:05 (220.)	5:28	0:30:04 (217.)	1:43:11	+00:40:28
226	4266	Brandt, Michael	GER	SEN3	12	0:14:22 (242.)	6:07	0:46:51 (201.)	6:13	0:29:57 (214.)	1:43:28	+00:40:46
227	4220	Bötel, Jörg	GER	SEN1	49	0:11:42 (162.)	6:49	0:46:12 (191.)	5:44	0:33:07 (242.)	1:43:32	+00:40:49
228	4067	Ross, Christian	GER	SEN1	50	0:12:23 (197.)	7:28	0:52:07 (241.)	4:26	0:27:14 (164.)	1:43:35	+00:40:52
229	4031	Reinke, Christian	GER	AK1	12	0:16:04 (254.)	5:58	0:51:51 (240.)	3:31	0:26:21 (146.)	1:43:43	+00:41:00
230	4331	Büllesbach, Achim	GER	AK4	41	0:11:30 (150.)	7:17	0:46:51 (200.)	5:32	0:32:58 (241.)	1:44:05	+00:41:23
231	4032	Tober, Sebastian	GER	AK1	13	0:13:00 (224.)	7:44	0:49:08 (222.)	4:49	0:30:11 (220.)	1:44:50	+00:42:07
232	4379	Koebe, Andreas	GER	SEN2	42	0:14:31 (244.)	5:53	0:47:04 (205.)	4:35	0:33:34 (244.)	1:45:35	+00:42:52
233	4213	Schnardthorst, Tobias	GER	AK4	42	0:10:37 (98.)	5:18	0:49:22 (224.)	5:16	0:35:44 (250.)	1:46:16	+00:43:33
234	4070	Gorsuch, Graham	GBR	SEN2	43	0:11:42 (161.)	6:39	0:53:05 (246.)	4:04	0:30:59 (227.)	1:46:26	+00:43:43
235	3980	Heidenreich, Andreas	GER	SEN2	44	0:12:40 (209.)	7:40	0:50:47 (236.)	5:05	0:30:46 (225.)	1:46:57	+00:44:14
236	4078	Skomsoy, Morten	NOR	AK4	43	0:13:33 (235.)	6:26	0:54:45 (248.)	4:37	0:27:44 (174.)	1:47:03	+00:44:20
237	4237	Hoischen, Marc	GER	AK3	37	0:13:01 (227.)	5:59	0:50:39 (234.)	4:15	0:33:55 (246.)	1:47:47	+00:45:04
238	4051	Blakesley, Gary	GBR	SEN1	51	0:13:12 (231.)	8:30	0:48:09 (213.)	5:35	0:34:16 (248.)	1:49:39	+00:46:57
239	4079	Wernich, Andreas	GER	AK1	14	0:15:03 (250.)	6:05	0:52:08 (242.)	4:05	0:32:30 (238.)	1:49:49	+00:47:07
240	4112	Drenkhahn, Marc	GER	AK4	44	0:12:47 (214.)	8:43	0:52:28 (244.)	5:01	0:31:03 (229.)	1:49:59	+00:47:17



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
 Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Männer / Men

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
241	4088	Heinkel, Tom	GER	AK3	38	0:12:54 (216.)	8:38	0:52:20 (243.)	5:07	0:31:03 (228.)	1:50:00	+00:47:17
242	4211	Puls, Christian	GER	SEN2	45	0:12:55 (218.)	8:22	0:47:20 (206.)	5:51	0:35:36 (249.)	1:50:01	+00:47:18
243	4077	Pinder, Colin	GBR	SEN4	4	0:13:36 (236.)	8:54	0:47:58 (211.)	4:58	0:35:45 (251.)	1:51:09	+00:48:26
244	4146	Harendt, Daniel	GER	AK1	15	0:14:14 (241.)	6:34	0:56:11 (254.)	4:57	0:29:24 (207.)	1:51:17	+00:48:35
245	4065	Flanagan, Jack	GBR	SEN5	4	0:23:05 (257.)	6:54	0:47:02 (204.)	4:27	0:30:41 (224.)	1:52:08	+00:49:25
246	4390	Dietz, Sven	GER	AK4	45	0:13:20 (233.)	6:20	0:55:41 (250.)	4:31	0:32:37 (239.)	1:52:27	+00:49:44
247	4226	Anke, Dietmar	GER	SEN2	46	0:14:52 (249.)	7:03	0:47:46 (209.)	5:34	0:37:22 (252.)	1:52:35	+00:49:52
248	4087	Erhard, Florian	GER	AK3	39	0:15:13 (252.)	6:31	0:55:47 (251.)	3:25	0:32:07 (237.)	1:53:02	+00:50:20
249	3979	Haberkorn, Lars	GER	AK3	40	0:11:44 (164.)	7:29	0:50:12 (233.)	6:02	0:37:56 (253.)	1:53:21	+00:50:38
250	3991	Standeisky, Johannes	GER	SEN6	1	0:18:12 (256.)	7:35	0:49:09 (223.)	4:28	0:34:11 (247.)	1:53:32	+00:50:49
251	4080	Wilson, Angus	GBR	AK4	46	0:12:25 (199.)	3:34	0:51:50 (239.)	5:48	0:33:33 (243.)	1:57:08	+00:54:25
252	4352	John, Andreas	GER	SEN2	47	0:12:56 (219.)	7:53	0:55:55 (252.)	5:54	0:40:00 (254.)	2:02:36	+00:59:53
253	4085	Nürnberg, Rainer	GER	SEN2	48	0:13:33 (234.)	8:50	1:04:49 (256.)	5:36	0:31:49 (235.)	2:04:35	+01:01:52
254	4039	Schmid, Michael	GER	SEN3	13	0:14:51 (248.)	8:22	0:54:34 (247.)	6:02	0:42:01 (255.)	2:05:49	+01:03:07
255	4061	Platt, James	GBR	AK1	16	0:16:43 (255.)	7:26	1:04:47 (255.)	4:57	0:32:49 (240.)	2:06:40	+01:03:57
256	3977	Eppler, Dirk	GER	AK4	47	0:15:50 (253.)	1:56	0:55:12 (249.)	6:48	0:43:33 (257.)	2:13:16	+01:10:33
257	4089	Hieke, Rene	GER	AK4	48	0:14:37 (245.)	0:37	1:06:11 (257.)	6:42	0:42:50 (256.)	2:20:55	+01:18:12



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Frauen / Women

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
1	4154	Kossinna, Andrea	GER	AK3	1	0:08:31 (3.)	4:42	0:43:41 (10.)	3:21	0:22:41 (1.)	1:22:54	
2	4186	Braatz, Annett	GER	AK2	1	0:10:31 (17.)	4:20	0:40:31 (1.)	3:15	0:24:21 (5.)	1:22:56	+00:20:13
3	4163	Wente, Insa Mareen	GER	AK2	2	0:08:43 (4.)	4:42	0:44:06 (11.)	3:16	0:22:56 (2.)	1:23:41	+00:20:58
4	4358	Bialeck, Meike	GER	AK2	3	0:09:49 (9.)	5:25	0:42:52 (8.)	3:36	0:23:24 (3.)	1:25:04	+00:22:22
5	4076	Krenzer, Nicole	GER	AK4	1	0:09:39 (8.)	5:46	0:42:26 (5.)	3:48	0:23:30 (4.)	1:25:06	+00:22:23
6	4095	Carstensen, Kerrin	GER	AK1	1	0:08:13 (1.)	5:09	0:42:37 (7.)	4:02	0:27:11 (14.)	1:27:11	+00:24:29
7	4232	Röpke, Christina	GER	AK4	2	0:11:18 (31.)	4:55	0:41:36 (3.)	3:48	0:25:42 (9.)	1:27:16	+00:24:33
8	4307	Tiesler, Anke	GER	SEN2	1	0:09:19 (6.)	5:31	0:42:27 (6.)	4:22	0:27:20 (16.)	1:28:57	+00:26:14
9	4097	Jannsen, Silke	GER	SEN1	1	0:10:41 (19.)	5:05	0:41:35 (2.)	4:31	0:28:41 (26.)	1:30:32	+00:27:49
10	4221	Eppich, Kristin	GER	AK3	2	0:12:13 (46.)	4:49	0:45:57 (21.)	3:22	0:25:14 (7.)	1:31:33	+00:28:50
11	4224	Schopferer, Viola	GER	SEN1	2	0:11:45 (38.)	5:25	0:43:08 (9.)	3:57	0:27:23 (18.)	1:31:35	+00:28:53
12	4216	Herter, Anja	GER	AK3	3	0:08:27 (2.)	5:44	0:44:51 (15.)	3:38	0:29:03 (33.)	1:31:41	+00:28:58
13	4206	Ahlborn, Birgit	GER	AK4	3	0:11:10 (25.)	6:56	0:42:14 (4.)	3:45	0:29:43 (36.)	1:33:46	+00:31:03
14	4233	Sommerschuh, Grit	GER	AK3	4	0:09:36 (7.)	5:07	0:44:34 (13.)	3:57	0:31:15 (42.)	1:34:27	+00:31:44
15	3988	Schäfer, Wencke	GER	AK4	4	0:10:15 (12.)	5:42	0:47:32 (27.)	4:30	0:26:40 (11.)	1:34:38	+00:31:55
16	4084	Neumann, Sonja	GER	AK1	2	0:11:01 (24.)	5:44	0:45:45 (19.)	3:27	0:29:26 (35.)	1:35:22	+00:32:39
17	4182	Preuß, Anke	GER	SEN1	3	0:10:37 (18.)	6:10	0:48:19 (31.)	3:22	0:27:05 (13.)	1:35:31	+00:32:48
18	4136	Krüger, Sarah	GER	AK2	4	0:09:07 (5.)	5:42	0:50:11 (42.)	3:36	0:27:17 (15.)	1:35:51	+00:33:08
19	4209	Hagemann, Julia	GER	AK4	5	0:10:20 (14.)	5:50	0:47:54 (29.)	3:51	0:28:10 (22.)	1:36:04	+00:33:21
20	4083	Hübner, Stephanie	GER	AK3	5	0:11:17 (29.)	6:50	0:45:18 (18.)	5:13	0:27:32 (19.)	1:36:07	+00:33:24
21	3996	Ziegler, Juliane	GER	AK3	6	0:09:59 (10.)	6:07	0:47:20 (25.)	5:24	0:27:23 (17.)	1:36:12	+00:33:29
22	4330	Stutz, Susanne	GER	AK2	5	0:12:09 (45.)	6:24	0:48:45 (33.)	4:40	0:25:08 (6.)	1:37:05	+00:34:22
23	4319	Just, Susanne	GER	SEN2	2	0:10:49 (20.)	6:21	0:45:48 (20.)	3:56	0:30:18 (37.)	1:37:10	+00:34:27
24	4315	Pauer, Kerstin	GER	AK4	6	0:11:10 (26.)	5:57	0:44:42 (14.)	4:48	0:30:45 (39.)	1:37:21	+00:34:39
25	4268	Junk, Andrea	GER	AK4	7	0:11:15 (27.)	5:39	0:49:28 (39.)	3:43	0:27:45 (20.)	1:37:47	+00:35:04
26	4317	Bärsack, Ilona	GER	SEN2	3	0:12:02 (41.)	6:57	0:47:48 (28.)	3:55	0:28:02 (21.)	1:38:42	+00:35:59
27	4225	Wolters, Astrid	GER	AK3	7	0:11:17 (30.)	5:44	0:44:10 (12.)	4:38	0:33:23 (52.)	1:39:10	+00:36:27
28	4190	Sander, Petra	GER	AK4	8	0:11:59 (40.)	6:01	0:48:36 (32.)	3:38	0:29:01 (31.)	1:39:13	+00:36:31
29	4328	Nickelsen, Frauke	GER	SEN1	4	0:16:26 (67.)	6:58	0:45:02 (17.)	4:10	0:26:47 (12.)	1:39:22	+00:36:39
30	4179	Delfs, Sabrina	GER	SEN1	5	0:12:34 (49.)	6:44	0:46:52 (24.)	4:44	0:28:55 (30.)	1:39:48	+00:37:05
31	4184	Walter, Larissa	GER	AK3	8	0:10:11 (11.)	9:22	0:46:37 (22.)	4:45	0:28:55 (29.)	1:39:48	+00:37:05
32	4212	Schmidt, Elke	GER	SEN1	6	0:11:43 (37.)	5:58	0:44:57 (16.)	4:54	0:32:33 (48.)	1:40:02	+00:37:19
33	4150	Sanverdi, Özgen	TUR	AK3	9	0:12:38 (51.)	6:03	0:49:02 (37.)	4:22	0:28:23 (23.)	1:40:25	+00:37:42
34	4064	Quecke, Daniela	GER	AK4	9	0:13:29 (57.)	6:47	0:48:03 (30.)	3:39	0:28:52 (27.)	1:40:48	+00:38:05
35	4389	Darra, Birgit	GER	SEN2	4	0:13:26 (56.)	5:52	0:48:55 (35.)	4:13	0:28:52 (28.)	1:41:16	+00:38:33
36	3987	Salomon, Iris	GER	SEN3	1	0:13:05 (53.)	6:33	0:46:41 (23.)	6:33	0:28:30 (24.)	1:41:20	+00:38:37
37	4262	Rißmann, Stephanie	GER	AK3	10	0:10:51 (21.)	6:26	0:51:45 (44.)	3:28	0:29:02 (32.)	1:41:30	+00:38:48
38	4321	Möller, Kristin	GER	AK3	11	0:10:16 (13.)	6:29	0:52:12 (47.)	3:34	0:29:12 (34.)	1:41:40	+00:38:58
39	4054	Mahringer, Silvia	ESP	AK3	12	0:10:56 (22.)	7:06	0:53:42 (54.)	4:14	0:25:54 (10.)	1:41:51	+00:39:08
40	4024	Moerke, Kerstin	GER	SEN2	5	0:12:27 (47.)	6:04	0:48:52 (34.)	4:13	0:30:42 (38.)	1:42:16	+00:39:33
41	4040	Seefeldt, Natasa	GER	AK4	10	0:13:21 (55.)	6:22	0:47:25 (26.)	4:29	0:33:06 (50.)	1:44:41	+00:41:58
42	4167	Scharnetzky, Katharina	GER	AK2	6	0:11:21 (32.)	6:45	0:53:11 (50.)	4:26	0:31:32 (44.)	1:47:13	+00:44:30
43	4157	Ukena, Simone	GER	AK3	13	0:16:42 (68.)	7:57	0:48:57 (36.)	5:01	0:28:40 (25.)	1:47:14	+00:44:31
44	4222	Kreittler, Stephanie	GER	AK4	11	0:14:24 (64.)	6:51	0:49:23 (38.)	3:56	0:32:50 (49.)	1:47:22	+00:44:39
45	4341	Link, Ilona	GER	SEN2	6	0:12:03 (42.)	7:19	0:49:55 (40.)	4:33	0:34:11 (55.)	1:47:59	+00:45:16
46	4058	Chase, Sarah	GBR	AK3	14	0:12:28 (48.)	7:14	0:58:47 (61.)	4:35	0:25:26 (8.)	1:48:28	+00:45:45
47	4204	Wolthausen, Elsabe	GER	AK4	12	0:10:30 (16.)	5:59	0:52:46 (49.)	5:45	0:35:03 (57.)	1:50:01	+00:47:18
48	4332	Fuhrmann, Christine	GER	SEN1	7	0:11:25 (33.)	8:13	0:55:18 (57.)	4:39	0:30:46 (40.)	1:50:19	+00:47:37



17. Juli 2010

Stand / printed 17.07.2010 13:00:22

Ergebnisse Jedermann / Sprintdistanz  
 Hamburg Wasser Health Cup

inoffiziell

Frauen / Women

Wassertemperatur: 20,8°C

Rang	No	Name	Nat	AK	PI-AK	SWIM (PI-Swim.)	T1	BIKE (PI-Bike.)	T2	RUN (PI-Run.)	Total	Diff.
49	4348	Meier Bethke, Sara	GER	SEN1	8	0:10:58 (23.)	7:02	0:53:20 (52.)	4:41	0:34:37 (56.)	1:50:36	+00:47:53
50	4253	Frank, Meike	GER	SEN2	7	0:12:35 (50.)	7:12	0:50:07 (41.)	5:29	0:35:30 (58.)	1:50:51	+00:48:08
51	4388	Baasch, Kerstin	GER	SEN1	9	0:11:39 (35.)	7:30	0:52:22 (48.)	5:39	0:33:44 (54.)	1:50:53	+00:48:10
52	4185	Wegner, Jana	GER	AK3	15	0:12:04 (43.)	7:22	0:54:08 (55.)	5:37	0:32:21 (47.)	1:51:30	+00:48:47
53	3975	Bertels, Jutta	GER	SEN1	10	0:11:48 (39.)	7:24	0:50:19 (43.)	5:57	0:37:55 (65.)	1:53:20	+00:50:37
54	4324	Bretz, Katharina	GER	AK2	7	0:11:34 (34.)	7:28	0:51:55 (45.)	5:54	0:36:51 (60.)	1:53:41	+00:50:58
55	4259	Lemm, Sabine	GER	SEN3	2	0:11:40 (36.)	0:39	0:52:10 (46.)	6:00	0:33:39 (53.)	1:54:07	+00:51:24
56	4356	Schreib, Christina	GER	AK1	3	0:14:55 (66.)	6:17	0:56:35 (59.)	4:47	0:31:41 (45.)	1:54:15	+00:51:32
57	4149	Nasser, Nadja	GER	AK3	16	0:14:21 (63.)	6:34	1:00:28 (62.)	4:56	0:31:06 (41.)	1:57:23	+00:54:40
58	4355	Rosentritt, Britta	GER	AK2	8	0:13:02 (52.)	7:44	0:55:05 (56.)	5:01	0:37:17 (62.)	1:58:07	+00:55:24
59	4320	Kuhr, Claudia	GER	AK3	17	0:13:34 (59.)	6:48	1:00:32 (63.)	4:47	0:33:19 (51.)	1:58:58	+00:56:15
60	4028	Brodowski, Sarah	GER	AK1	4	0:14:12 (61.)	7:48	0:55:58 (58.)	4:12	0:37:04 (61.)	1:59:11	+00:56:28
61	4033	Völkel, Elisa	GER	AK1	5	0:14:06 (60.)	7:53	0:53:19 (51.)	6:08	0:37:46 (64.)	1:59:11	+00:56:28
62	4034	Wiechmann, Claudia	GER	AK1	6	0:14:16 (62.)	7:45	0:53:39 (53.)	5:49	0:37:45 (63.)	1:59:11	+00:56:28
63	4151	Specht, Dorothea	GER	AK2	9	0:11:16 (28.)	6:30	1:05:23 (67.)	5:25	0:31:17 (43.)	1:59:48	+00:57:05
64	4229	Kobel, Sabine	GER	SEN4	1	0:12:07 (44.)	8:19	0:58:33 (60.)	6:14	0:36:08 (59.)	2:01:20	+00:58:37
65	4086	Sannemann, Lisa	GER	AK1	7	0:13:07 (54.)	9:15	1:05:06 (66.)	5:19	0:31:48 (46.)	2:04:33	+01:01:50
66	4228	Henkel, Veronika	GER	SEN1	11	0:13:29 (58.)	1:13	1:03:48 (64.)	7:28	0:38:38 (66.)	2:14:34	+01:11:51
67	4041	Steegmüller, Sabrina	GER	AK1	8	0:14:39 (65.)	8:20	1:05:05 (65.)	5:47	0:43:14 (67.)	2:17:03	+01:14:20

